

ちょっとした

お困りごとありませんか？

そんなときは

庵治支援隊

〈支援内容〉



ごみ出し



草抜き



買物



決められた時間や場所に捨て
に行けないわ…

家廻りの草抜きが
できなくなって困
る…

足も痛くてスーパーま
で買物に行けないわ…

【利用できる方】

庵治町在住で65歳以上の

①要支援1・2の認定を受けた方

②基本チェックリストの結果、
事業対象者となった方

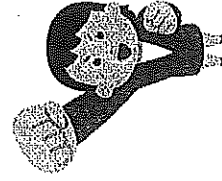
※お申し込みはケアマネジャーを通していただきます。

【費用】

1回100円(60分以内)

※1ヶ月5回までご利用
いただけます。

ちょっとした困りごと、地域の方がお手伝いします。
いまま慣れた庵治での暮らしを応援します。



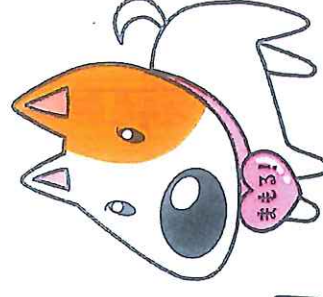
お問い合わせはこちら

庵治支援隊 ☎090-4786-2111

(高松市庵治町978番地 庵治地域保健活動センター内)

ごみ出し・買い物・草抜き…困っていませんか？

訪問型サービスB



松島まもる犬

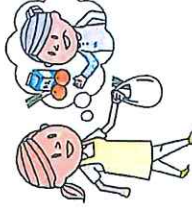
松島の風ささえたいが あなたのお手伝いをします！

松島地区にお住いの高齢者が、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう、松島住民による支えあいサービスが4月から始まります。高松市の研修を修了した「松島の風ささえたい」のメンバーがサービスを提供しますので、安心してご利用ください。

- **サービス内容** ごみ出し・買い物・草抜き等
- **利用料金** 1回のご利用につき100円
- **利用時間** 1時間以内
- **対象者** 65歳以上で介護保険の要支援1、2 またはそれに準ずる方
- **申込み方法** 下記の電話に申し込んでください。
後日、松島の風の担当者がご自宅を訪問して詳しく説明します。



① 草抜き



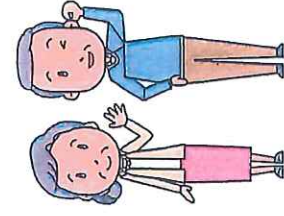
② 買物



③ ごみ出し

松島の風 さくら倶楽部 参加者募集

介護予防のための機能訓練（体操や運動）や趣味活動を通じた集いの場です。「最近、ちよっと体力が衰えてきたなあ、記憶力が落ちてきたなあ」などと感じている方は是非、ご参加ください。



● **活動場所** 新開東公園内 憩いの家

● **開設時間** 毎週月曜日 9時～11時まで
【対象者】 一般の高齢者の方々

通所B型
毎週木曜日 9時～12時まで
【対象者】 65歳以上で介護保険の要支援1、2
またはそれに準ずる方々

● **参加料金** 1回 200円（茶菓子代・保険料など）

● **申込み方法** 詳しくは、下記までお電話ください。

尚、毎月開催して参りました「医療と介護と生活の困りごと相談会」は、引き続き承ります。

お問合せ・お申込み **松島の風事務局** 高松市松福町二丁目15-24 松島コミュニティセンター内

TEL 090-3180-0435 (受付時間 9:00～17:00) **FAX 087-821-0435**

生活の中のちょっとしたお困りごと、ありませんか？

はじめまして

平成29年4月スタートします

おてったい 屋島 です!

おてったいのサービスが100円で!



このような"おてったい"ができます

お買い物なら
おまかせください!



お買い物の代行

ゴミを集めに来るまでに
間に合うようお出します



ゴミだし

おうちの草ぬきを
"おてったい"しますよ



草ぬき

利用できる方

屋島在住で65歳以上の、
一人暮らし及び高齢者世帯の方で

- ① 要支援1、2の認定を受けた方
- ② 基本チェックリストの結果、
事業対象者となった方

※ お申込みは **担当ケアマネージャー**
を通していただきます。

費用

1回/1時間のご利用で
100円です。



1か月最大5回 まで
ご利用が可能です。

お問合せはこちら

おてったい屋島 事務局

高松市屋島西町815番地1

☎ 090-7582-6683



お気軽に
お問合せください

